



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
PRÓREITORIA DE GRADUAÇÃO



PLANO DE ENSINO

I. IDENTIFICAÇÃO	
UNIDADE ACADÊMICA: Faculdade de Nutrição	
CURSO: Nutrição	
DISCIPLINA: Avaliação Nutricional	
CARGA HORÁRIA SEMANAL: 5 horas	CARGA HORÁRIA TOTAL: 80 horas (48 h teóricas e 32 h práticas)
ANO/SEMESTRE: 2013/2	TURNO/TURMA: A
PROFESSOR(A): Maria do Rosário Gondim Peixoto e Maria de Fátima Gil	
II. EMENTA Introdução ao estudo da avaliação nutricional. Indicadores do estado nutricional. Métodos e Técnicas de Avaliação do Estado Nutricional e de Composição Corporal. Inquéritos dietéticos. Avaliação bioquímica e clínica do estado nutricional. Prática de avaliação nutricional em serviços de saúde e aparelhos sociais. Bioética da pessoa.	
III. OBJETIVO GERAL Capacitar o aluno na utilização de instrumentos para avaliar o estado nutricional do indivíduo e de coletividades, nas diversas faixas etárias.	
IV. OBJETIVOS ESPECÍFICOS -Conhecer os métodos e critérios utilizados na avaliação do estado nutricional; - Identificar os pontos anatômicos utilizados na avaliação do estado nutricional; -Realizar diagnóstico nutricional por meio de métodos diretos e indiretos de indivíduos em nível ambulatorial, hospitalar e na coletividade;	
V. CONTEÚDO Bioética da pessoa Introdução ao estudo dos indicadores do estado nutricional Avaliação nutricional de recém nascidos, lactentes e pré-escolares Avaliação nutricional de escolares e adolescentes Avaliação nutricional de adultos e idosos Avaliação nutricional de grupos especiais	
VI. METODOLOGIA E RECURSOS As aulas serão ministradas utilizando-se quadro negro ou multimídia. Serão também realizados seminários como estratégia de ensino em sala de aula. As atividades práticas ocorrerão ao longo da disciplina, sendo obrigatório o uso de jaleco e crachá para esta atividade.	
VII. PROCESSOS E CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO A avaliação será realizada de forma continuada, levando-se em consideração a presença e a participação nas atividades de grupo, o rendimento nos exercícios e seminários e o desempenho na prova individual.	

VIII. AVALIAÇÃO

A disciplina terá quatro notas, que são:

Nota 1: 1ª prova escrita (9,0) + discussão de artigo 1 (0,5) + discussão de artigo 2 (0,5)

Nota 2: 2ª prova escrita (6,0) + relatório das aulas práticas (2,0) + pasta de avaliação (2,0)

IX. BIBLIOGRAFIA BÁSICA E COMPLEMENTAR

BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

DUARTE, A. C. G. **Avaliação nutricional, aspectos clínicos e laboratoriais**. São Paulo: Atheneu, 2007.

TIRAPEGUI, J.; RIBEIRO, S. M. L. **Avaliação nutricional, teoria e prática**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.

VASCONCELOS, F. A. G. **Avaliação nutricional de coletividades**. 4 ed. Florianópolis: UFSC, 2007.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

FISBERG, R. M.; SLATER, B.; MARCHIONI, D. M. L.; MARTINI, L. A.; **Inquéritos alimentares: métodos e bases científicas**. São Paulo: Manole, 2005.

GIBSON, R. S. **Principles of nutritional assessment**. 2 ed. New York: Oxford, 2005.

HEYWARD V. H.; STOLARCZYK L. M. **Avaliação da composição corporal**. Tradução de Sérgio H. F. Carvalho. São Paulo: Manole, 2000. Tradução de Applied body composition assesment.

LOHMAN, T. G.; ROCHE, A. F.; MARTORELL, R. **Anthropometric standardization reference manual**. Illinois: Human Kinetics, Books, 1988. p. 3-8.

ROSA, G., et al. **Avaliação nutricional do paciente hospitalizado, uma abordagem teórico-prática**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008.

X. CRONOGRAMA

Datas	Programa	Professor
22/08	Apresentação do programa de ensino + Bioética da pessoa	M. Rosário
26/08	UNIDADE 1 - Introdução ao estudo dos indicadores do estado nutricional - conceitos - fatores determinantes do estado nutricional - tipos de métodos para avaliação do estado nutricional	M. Rosário
29/08 02/09 05/09	UNIDADE 2 - Avaliação nutricional de adultos e idosos - Níveis da composição corporal - Composição corporal e envelhecimento - Uso e interpretação da antropometria - Avaliação nutricional do paciente hospitalizado - Avaliação bioquímica e clínica	M. Rosário
09/09* 12/09* 16/09* 19/09*	Prática / Aula especial: Anatomia Prática: adultos e idosos Prática: adultos e idosos Prática: adultos e idosos	M. Rosário
23/09	Discussão de artigos 1	M. Rosário
26/09 30/09	UNIDADE 3 - Avaliação nutricional de escolares e adolescentes - Crescimento físico e maturação sexual - Medidas antropométricas - Fontes e características dos padrões de referência	M. Rosário
03/10*	Prática: escolares e adolescentes	M. Rosário
07/10	Prova 1 e avaliação parcial/pasta avaliativa	M. Rosário

10/10 17/10 21/10 28/10	UNIDADE 4 - Avaliação nutricional de recém nascidos, lactentes e pré-escolares - Crescimento e desenvolvimento - Antropometria - medidas, índices, indicadores antropométricos - Expressão e interpretação da antropometria - Padrão de referência/Tabelas e Curvas de crescimento - Métodos antropométricos para avaliação do estado nutricional	M. Rosário
31/10* 04/10* 07/11*	Prática CD e pré-escolar – Fanut Prática Anthro Prática CD e pré-escolar - Creche	
11/11 18/11* 21/11*	UNIDADE 5 - Avaliação nutricional de grupos especiais - Avaliação de amputados e grupos especiais - Avaliação nutricional de atletas Prática: atletas Prática: atletas	M. Rosário
25/11 28/11 02/12 05/12	UNIDADE 6 - Avaliação do consumo alimentar - Inquéritos de consumo alimentar - Histórico (PNDS, POF, PNAD, ENDEF, PNSN, Multicêntrico)	Fátima Gil
09/12*	Prática consumo alimentar	Fátima Gil
12/12 16/12	Prova 2 Avaliação da pasta de avaliação nutricional	M. Rosário

* Atividades práticas: Divisão dos grupos de práticas de acordo com as professoras da unidades

** Pasta avaliativa: material elaborado individualmente