



UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS

FACULDADE DE CIÊNCIAS SOCIAIS

Disciplina: Sociologia

Curso: Nutrição

Período: 2/2015

Professora: Tania Tosta

Horário: Sexta-feira (14h-15h40)

Ementa

A construção social da realidade: estratificação social e categorias sociais de diferenciação (classe, gênero, raça/etnia, geração, sexualidade, localização geográfica) e a produção de desigualdades; noções sobre vulnerabilidade, pobreza e exclusão social; visões sociológicas clássicas e contemporâneas sobre as práticas alimentares.

Objetivos

A disciplina pretende iniciar os/as estudantes no pensamento sociológico e contribuir para o desenvolvimento de uma reflexão crítica acerca da sociedade e dos fenômenos sociais contemporâneos. O principal objetivo é contribuir para que os/as alunos/as adquiram ferramentas básicas para inserir a dimensão social em suas percepções de mundo, necessárias ao bom desempenho de um/a profissional de nível superior, em qualquer área do conhecimento. Mais especificamente, espera-se propiciar às/aos estudantes do curso de Nutrição o estudo introdutório das categorias e dos conceitos que fundamentam a reflexão sociológica de modo a ampliar as visões sobre processos sociais em articulação com a saúde em geral e com a nutrição em particular.

Metodologia

O curso será pautado pela leitura da bibliografia indicada para cada aula a partir da qual pretende-se estruturar a apresentação do conteúdo e as discussões em sala de aula, possibilitando, deste modo, uma dinâmica expositiva e dialógica dirigida para a construção do conhecimento de forma coletiva. A preparação para as aulas a partir da leitura prévia dos textos e a participação ativa em sala de aula são essenciais tanto para as aulas expositivas dialogadas como para o momento dos seminários. Filmes e outros recursos pedagógicos também poderão ser utilizados para contribuir para uma melhor apreensão do conteúdo.

Práticas Pedagógicas e Avaliação

O curso será desenvolvido em duas unidades. A primeira unidade tem por objetivo a apresentação da Sociologia como ciência, seus conceitos fundamentais, além de refletir criticamente sobre temas sociais contemporâneos. A segunda unidade trabalhará especificamente com o tema “alimentação” numa perspectiva sociológica. A primeira unidade contará, principalmente, com aulas expositivas dialogadas, enquanto a segunda unidade terá por base seminários apresentados pelas/os discentes.

O critério de avaliação se expressa pela média obtida pelas provas escritas (50%) e pelos trabalhos em grupo a serem realizados durante o semestre (50%). Será conferido até 1 ponto por participação

individual na pontuação dos trabalhos em grupo. Ao final do curso, a/o aluna/o que obtiver média final igual ou superior a 6,0 (seis) e frequência igual ou superior a 75% da carga horária da disciplina será considerada/o aprovada/o.

Programa Cronológico

Mês	Dia	Conteúdo	CHT
Outubro	9	Introdução à disciplina. Apresentação do plano de ensino.	2
	16	Introdução à Sociologia: principais autores e conceitos.	4
	23	Objeto e métodos sociológicos.	6
	30	Feriado	-
Novembro	6	Categorias e conceitos da Sociologia.	8
	13	IV Simpósio Internacional de Ciências Sociais	-
	20	Estratificação social e produção de desigualdades.	10
	27	Vulnerabilidades e exclusão social.	12
Dezembro	4	Corpo, saúde e doença	14
	11	Avaliação	16
	18	Globalização na cultura alimentar	18
Janeiro	22	Pobreza e Segurança Alimentar e Nutricional no Brasil	20
	29	Alimentação: consumo, ação política e sustentabilidade	22
Fevereiro	5	Alimentação, obesidade e pobreza	24
	12	Culto ao corpo e estilo de vida	26
	19	Impacto da mídia sobre comportamento alimentar	28
	26	Avaliação	30
Março	4	Finalização e avaliação da disciplina	32

Bibliografia Obrigatória

GIDDENS, Anthony. *Sociologia*. Porto Alegre: Artmed, 2005.

PIMENTA, Melissa Mattos. Diferença e desigualdade. In: *Sociologia, ensino médio*. BRASIL: MEC, 2010. p 139-162.

QUINTANEIRO, T., BARBOSA, M. L., OLIVEIRA, M. G. de. *Um toque de clássicos*. Belo Horizonte: Editora UFMG, 1995.

Bibliografia Complementar

AMARAL, Marcela. *Culto ao Corpo e Estilo de Vida entre as Mulheres*. Tese (Doutorado em Sociologia) – Departamento de Sociologia. Universidade de Brasília, Distrito Federal, 2011. (p. 115-124; p. 250-260; p. 275-283).

ANDRADE, Angela; BOSI, Maria Lúcia Magalhães. Mídia e subjetividade: impacto no comportamento alimentar feminino. *Rev. Nutr.*, Campinas, v. 16, n. 1, Jan. 2003.

BAIÃO, Mirian Ribeiro; DESLANDES, Suely Ferreira. Práticas alimentares na gravidez: um estudo com gestantes e puérperas de um complexo de favelas do Rio de Janeiro. *Ciênc. saúde coletiva*, Rio de Janeiro, v. 15, supl.2, p. 3199-3206, out. 2010.

DIEZ GARCIA, Rosa Wanda. Reflexos da globalização na cultura alimentar: considerações sobre as mudanças na alimentação urbana. *Rev. Nutr.*, Campinas, v. 16, n. 4, Dec. 2003.

FERREIRA, V. A.; MAGALHAES, R. Obesidade e pobreza: o aparente paradoxo. Rio de Janeiro, Brasil. *Cad. Saúde Pública*, v. 21, n. 6, p. 1792-1800, 2005.

IBASE. *Repercussões do Programa Bolsa Família na segurança alimentar e nutricional das famílias beneficiadas*. Relatório técnico. Instituto Brasileiro de Análises Sociais e Econômicas (IBASE), 2008.

PORTILHO, Fátima; CASTANEDA, Marcelo; CASTRO, Inês Rugani Ribeiro de. A alimentação no contexto contemporâneo: consumo, ação política e sustentabilidade. *Ciênc. saúde coletiva*, Rio de Janeiro, v. 16, n. 1, Jan. 2011.

TEO, Carla Rosane Paz Arruda. Discursos e a construção do senso comum sobre alimentação a partir de uma revista feminina. *Saude soc.*, São Paulo, v. 19, n. 2, June 2010.