



UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
FACULDADE DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA DE DISCIPLINA

I. IDENTIFICAÇÃO
CURSO: Nutrição
DISCIPLINA: Psicologia Aplicada à Nutrição
CARGA HORÁRIA SEMANAL: 3:20
CARGA HORÁRIA TOTAL: 64 horas
ANO/SEMESTRE: 2017/
TURNO/TURMA: vespertino –
PROFESSOR (A): Sandra de Fátima Barboza Ferreira, Dr. ^a
II. EMENTA Introdução ao estudo da Psicologia: fundamentos históricos e epistemológicos. A Multideterminação humana. Estudo introdutório do psiquismo humano a partir de uma abordagem psicodinâmica. Aspectos psicológicos dos transtornos alimentares. Mudanças comportamentais; mudanças de hábitos alimentares: prevenção e enfoques terapêuticos. Aspectos psicológicos do processo saúde/doença e relações interpessoais.
III. OBJETIVOS <ul style="list-style-type: none">• Oferecer ao aluno uma introdução ao estudo da Psicologia aplicada à Saúde, fornecendo subsídios para a compreensão do desenvolvimento psicológico normal e patológico;• Fornecer as bases teóricas e empíricas do aprendizado do comportamento alimentar e consequentemente formas de modificação deste;• Contribuir para a compreensão e intervenção nos transtornos alimentares e cirurgias da obesidade.• Contribuir para a compreensão da relação profissional/paciente e profissional inserido no trabalho em equipe.
IV. CONTEÚDO <u>UNIDADE I</u> <ul style="list-style-type: none">• Psicologia como ciência e campo de atuação – Definições e pressupostos• Principais abordagens Psicológicas• Desenvolvimento humano: aspectos psicodinâmicos• Fases do Desenvolvimento Psicológico• Avaliação <u>UNIDADE II</u> <ul style="list-style-type: none">• Psicologia da saúde: aspectos que envolvem o tema saúde – doença• Psicologia nutricional da infância• Aspectos psicológicos dos transtornos alimentares, da síndrome metabólica, preparação e reabilitação após cirurgia bariátrica. Transtornos psicológicos que cursam com alterações do comportamento alimentar: Transtornos de ansiedade.• Pesquisa de campo (entrevista com Nutricionistas da rede básica pública e profissionais liberais sobre Amamentação, Obesidade, TAs, Cirurgia Bariátrica)

UNIDADE III

- O Nutricionista e suas relações interpessoais: com os colegas, com o paciente e sua família, com a comunidade.

V- SISTEMA DE AVALIAÇÃO

- Frequência e participação em sala de aula;
- Prova escrita individual
- Seminário
- Portifólio (Físico ou virtual)

VI. BIBLIOGRAFIA BÁSICA E COMPLEMENTAR

BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

ALMEIDA, Sebastião de Sousa, COSTA, Telma Maria Braga, LAUS, Maria Fernanda & Straatman, Gisele. Psicobiologia do comportamento Alimentar. R.J. Rubio, 2013

CUNHA, L.N. Anorexia, Bulimia e Compulsão Alimentar. São Paulo: Ed. Atheneu. 2008

FREUD, S. Cinco Lições de Psicanálise./ O sentido dos sintomas./ O caminho da formação dos sintomas. In: Obras Completas. Rio de Janeiro: Imago, 1976.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

ARENALES-LOLI, M.S. (Org). Da mesa farta à mesa de cirurgia. São Paulo. Ed. Vetor. 2006.

ARENALES-Loli, Maria Salete. Obesidade como sintoma. São Paulo: Vetor, 2000.

BOCK, A. M. B.; FURTADO, O.; TEIXEIRA, M. L. Psicologias: uma introdução ao estudo de Psicologia. 2ª ed. São Paulo: Saraiva, 2000.

BRUSSET, Bernard, DEUTSCH, Helen, Fiorini, Héctor, Jeammet, Philipe. LIPPE, Daniel., NORSA, Diana, Seganti, Andrea, Schevach, Judith & Urribarri, Rodolfo (Org.). Anorexia e Bulimia. São Paulo: Escuta, 2008.

BUCKROYD, J. Anorexia e bulimia. São Paulo: Ágora, 2000.

DREWETT, R. Psicologia Nutricional da Infância. Curitiba: IBPEX, 2010.

DEJOURS, Christophe. Repressão e Subversão em Psicossomática. Rio de Janeiro, Zahar, 1991.

FRANQUES, A.R. e ARENALES-LOLI, M.S. (Org). Contribuições da psicologia na cirurgia da obesidade. Ed. Vetor. 2006.

HERSCOVICI, C. R., BAY, L. Anorexia Nervosa e Bulimia: ameaças à autonomia. Porto Alegre: Artes Médicas, 1998.

MELO FILHO, J. Grupo e Corpo. Psicoterapia de Grupo com Pacientes Somáticos. São Paulo: Artes Médicas, 2000.

NUNES, M. A. A. et al. Transtornos Alimentares e Obesidade. Porto Alegre: Artmed, 1998.

LOPES, F.A. Somos o que comemos – A universalidade do comportamento alimentar humano. Em: Otta, E. & Yamamoto, M.E. Psicologia Evolucionista. Rio de Janeiro, 2009.

SOUSA, P. R. Os sentidos do sintoma: Psicanálise e Gastroenterologia. Campinas: Papyrus, 1992.