

UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
FACULDADE DE FARMÁCIA
PLANO DE ENSINO

Curso: NUTRIÇÃO

Disciplina: **Plantas Medicinais e Fitoterápicos (Optativa)**

Carga horária: 32

Unidade ministrante: Faculdade de Farmácia

Docente responsável: Prof^ª. Dra. Leonice Manrique Faustino Tresvenzol

Ementa: Conceitos importantes. Política públicas relacionadas com plantas medicinais e fitoterápicos. Resolução CFN N° 525/2013. Princípios ativos vegetais. Produtos derivados de plantas medicinais. Principais preparações fitoterápicas. Plantas medicinais de interesse na nutrição. Noções de toxicidade de plantas medicinais e de interações medicamentosas envolvendo fitoterápicos.

Objetivo geral: Conhecer plantas medicinais e fitoterápicos visando à prática racional da Fitoterapia pelos nutricionistas.

Objetivos específicos:

- Conhecer conceitos importantes sobre plantas medicinais e fitoterápicos;
- Conhecer as políticas públicas enfocando plantas medicinais e fitoterápicos e a regulamentação da prática da Fitoterapia pelo Conselho Federal de Nutrição.
- Conhecer plantas medicinais e fitoterápicos de interesse ao nutricionista;
- Conhecer as principais formas de preparação de medicamentos contendo plantas medicinais;
- Contribuir com o uso racional de plantas medicinais e fitoterápicos.

Conteúdo programático- Teórico

Conceitos importantes na prática da Fitoterapia

Legislação: políticas públicas e competência profissional em Fitoterapia

Metabólitos secundários de plantas

Produtos derivados de plantas medicinais

Preparações fitoterápicas de uso interno

Plantas medicinais de interesse ao nutricionista

Noções sobre toxicidade de plantas medicinais

Principais interações medicamentosas envolvendo fitoterápicos

Metodologia de ensino: Aulas expositivas dialogadas, pesquisas e seminários.

Recursos didáticos: Serão utilizados data-show, quadro-negro e giz, DVD, artigos científicos.

Avaliação da aprendizagem: A avaliação será contínua com feedback imediato e ao final do semestre, sendo gerada duas notas. A média dessa nota constará no sistema acadêmico.

A composição das notas N1 e N2 serão determinadas de acordo com os seguintes percentuais:

N1: valor 10,0

Avaliação Cognitiva: Prova teórica (individual) = valor 7,0

Avaliação Psicomotora: Apresentação de um artigo científico (trabalho em grupo) = valor 2,0

Avaliação Sócio-afetiva (pontualidade, assiduidade, participação em aula, trabalho em equipe) = valor 1,0

N2: valor 10,0

Avaliação Cognitiva: Prova teórica (individual) = valor 5,0

Avaliação Psicomotora:

Apresentação do trabalho de pesquisa sobre Plantas Medicinais coadjuvantes na perda de peso (trabalho em grupo) = valor 3,0

Entrega de uma síntese da pesquisa para os colegas de turma = 1,0 ponto.

Avaliação Sócio-afetiva (pontualidade, assiduidade, comprometimento, participação em aula, pró-atividade, postura, boas práticas de comunicação e trabalho em equipe)= valor 1,0

Nota final (SAG): média das avaliações (N1 + N2) / 2

Recursos didáticos: Serão utilizados data-show, quadro-negro e giz, DVD, artigos científicos.

Bibliografia básica recomendada

SAAD, G. A. et al. **Fitoterapia Contemporânea:** tradição e ciência na prática clínica. 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.

CARNEIRO, D. M. et al. **Essência da Saúde:** plantas medicinais e alimentação. Goiânia: Ciência da Saúde Editora e Livraria, 2014.

MARQUES, N. **Fitoterapia.** Coleção Nutrição Clínica Funcional. São Paulo: Valéria Paschoal Editora, 2011.

BARNES, J.; ANDERSON, L. A.; PHILLIPSON J. D. **Fitoterápicos.** 3.ed. Porto Alegre: Artemed, 2012.

Bibliografia complementar

ALONSO, J. R. **Tratado de Fitofármacos e Nutracêuticos.** São Paulo: AC Farmacêutica, 2016

WHO Monographs on selected medicinal plants, Geneva: World Health Organization. v.1 (2000), v.2 (2002), v.3 (2007) e v. 4 (2009).

SCHULZ, V.; HANSEL, R.; TYLER, V. E. **Fitoterapia Racional.** 4. ed., Barueri, São Paulo: Ed. Manole, 2002.

NEWAL, C. A; ANDERSON, L. A.; PHILLIPSON, J. D. **Fitoterapia:** guia para o profissional de Saúde. São Paulo: Editorial Premier, 2002.

Revistas científicas:

Revista Brasileira de Farmacognosia, Revista Brasileira de Plantas Medicinais, Fitoterapia, Phytomedicine, Phytotherapy Research, Journal of Ethnopharmacology, Planta Medica; Phytochemistry, Journal of Natural Products, Revista Eletrônica de Farmácia etc.

É PROIBIDO O USO DE CELULAR DURANTE AS AULAS.

[LT1] Comentário:

UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
FACULDADE DE FARMÁCIA

Disciplina: **Plantas Medicinais e Fitoterápicos**
Carga horária: 32 h

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES 1-2017

Data	Assuntos
09/03	Apresentação do plano da disciplina. Práticas Terapêuticas Integrativas e Complementares
16/03	Conceitos importantes para a prática da Fitoterapia
23/03	Políticas públicas e Resolução CFN N° 525/2013
30/03	Metabólitos secundários de plantas I
13/04	Metabólitos secundários de plantas II
20/04	Produtos derivados de plantas medicinais
27/04	Principais formas farmacêuticas contendo fitoterápicos para uso interno
04/05	1ª Avaliação Teórica
11/05	Plantas medicinais: apresentação de artigos científicos
18/05	Plantas medicinais: apresentação de artigos científicos
25/05	Plantas medicinais de interesse para o nutricionista (área digestiva)
08/06	Plantas medicinais de interesse para o nutricionista (área digestiva)
22/06	Toxicidade e interações envolvendo plantas medicinais e seus derivados
29/06	Apresentação trabalho de pesquisa sobre plantas medicinais na perda de peso
21/07	Apresentação trabalho de pesquisa sobre plantas medicinais na perda de peso
28/07	2ª Avaliação Teórica

Profa Dra. Leonice Manrique Faustino Tresvenzol
FF/UFG