



PLANO DE ENSINO DE DISCIPLINA 2017/1

1. CURSO: NUTRIÇÃO
2. UNIDADE: FACULDADE DE NUTRIÇÃO
3. DISCIPLINA: NUTRIÇÃO MATERNO INFANTIL E DO ADOLESCENTE II
4. GRADE: 2009
5. SÉRIE: 7º PERÍODO Dia: terça-feira (T e P); 14 as 17:40 e segunda-feira: (P) 08:00 as 11:40
6. CARGA HORÁRIA: 64hs (48 horas teóricas e 16 horas práticas) sendo que em 11 horas serão realizadas as atividades de leitura de capítulos, artigos, estudo para os Team Basead Learning (TBL), elaboração do plano alimentar.
7. PROFESSORES: Ida Helena C. F. Menezes (coord.), Marília Bhonon, Maria de Fátima Gil
8. EMENTA: Saúde da mulher. Pré-natal. Gestação. Gestação na adolescência. Atenção nutricional na gestação, puerpério e lactação. Obesidade na gestação e lactação. Diabetes <i>mellitus</i> na gestação. Hipertensão arterial na gestação e eclâmpsia.
9. OBJETIVO GERAL Conhecer e analisar o papel da nutrição no ciclo da vida da mulher com ênfase na gravidez e puerpério e aplicá-lo na prática profissional dentro de um contexto sócio, político, econômico e cultural.
10. OBJETIVOS ESPECÍFICOS Analisar o perfil de saúde da mulher e relacionar com a Política Nacional de Atenção à Saúde da Mulher Caracterizar as ações de saúde na atenção a mulher Identificar as mudanças fisiológicas da gestação, com ênfase nos aspectos nutricionais Descrever as recomendações nutricionais durante os processos de gestação e lactação Caracterizar a gestação e lactação na fase adulta e na adolescência Explicar os aspectos fisiopatológicos e a atenção nutricional da obesidade, diabetes, hipertensão e eclâmpsia durante a gestação Analisar a atenção nutricional durante a gestação e lactação a partir da perspectiva socioeconômica e cultural Elaborar um plano alimentar para uma gestante e/ou nutriz
11. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO Unidade I – Saúde da mulher <ul style="list-style-type: none">• Conceitos• Perfil atual da saúde da mulher no Brasil• Política Nacional de Atenção à Saúde da Mulher• Ações de atenção à saúde da mulher no SUS Unidade II – Gestação <ul style="list-style-type: none">• Características da gestação• Ajustes fisiológicos Unidade III – Gestação e atenção nutricional <ul style="list-style-type: none">• Pré-natal• Avaliação do estado nutricional e ganho de peso gestacional• Implicações do ganho de peso gestacional• Necessidades nutricionais da gestante adulta e adolescente• Gestação múltipla Unidade IV - Atenção nutricional a nutriz <ul style="list-style-type: none">• Avaliação do estado nutricional durante a lactação• Recomendações nutricionais da nutriz Unidade V - Gestação e obesidade, diabetes, hipertensão arterial, eclâmpsia <ul style="list-style-type: none">• Características fisiopatológicas• Atenção nutricional
12. METODOLOGIA Aulas expositivas dialogadas, estudos em grupo, painéis integrados, estudos de casos, Team Basead Learning (TBL), elaboração de plano alimentar, atividade prática no serviço de saúde. Essas ocorrerão no serviço de saúde com acompanhamento de gestantes e nutrizas. Os horários das atividades práticas dependerão dos serviços de saúde.
13. AVALIAÇÃO A avaliação será regulamentada segundo a Resolução CEPEC 1122/2012. A média final será obtida pela media aritmética de 02 notas: N 1 = TBL 1 (2,0) + painel integrado sobre ações de atenção à saúde da mulher no serviço (1,0) + Plano alimentar (3,0) + TBL 2 (4,0). N 2 = 2ª avaliação (6,0) + avaliações/ painéis integrados* (2,0) + desempenho na prática** (2,0) * as atividades realizadas em sala de aula como painel integrado ou outra dinâmica, avalia-se a participação presencial do aluno e portanto, em caso de falta nesses dias, tal atividade não terá reposição. Critérios de avaliação:

Estudo teórico do caso - 0,5
objetivos da dietoterapia - 0,5
conduta conforme resolução 304 CFN - 1,0
participação - 1,0

Entrega do diário de campo da atividade prática: de julho de 2017

**Falta e chegar atrasado na atividade prática estarão entre os itens a serem considerados na avaliação do desempenho.

Ao estudante com dificuldade nos conteúdos, mal rendimento nas avaliações e que frequentar a monitoria, no mínimo três vezes, ao longo do semestre e com realização de 100% das atividades propostas para revisão de conteúdo será acrescido meio ponto na média final.

A chamada será feita com 10 minutos de início da aula e ao final da aula.

CUIDADO COM AS FALTAS!!!

O USO DE INSTRUMENTOS ELETRONICOS EM SALA DE AULA NÃO ERÁ PERMITIDO A NÃO SER POR SOLICITAÇÃO DAS PROFESSORAS!

14. BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas e Estratégicas. **Política nacional de atenção integral à saúde da mulher – Princípios e Diretrizes**. 1ª ed., 2ª reimp. Brasília: Editora do MS, 2011. 82 p. (Série C. Projetos, Programas e Relatórios)

http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/caderno_32.pdf

ACCIOLY, E.; SAUNDERS, C.; LACERDA, E.M.A. **Nutrição em obstetrícia e pediatria**. Rio de Janeiro: Cultura Médica, 2009. 649 p.

VITOLLO, M.R. **Nutrição da gestação ao envelhecimento**. Rio de Janeiro: Rubio, 2008. 628 p.

15. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Caderno de Atenção Básica. Atenção ao pré-natal de baixo risco. Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2013. 318 p. (Cadernos de Atenção Básica nº 32).
http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cadernos_atencao_basica_32_prenatal.pdf

INSTITUTE OF MEDICINE. **Dietary reference intakes for energy, carbohydrate, fiber, fat, fatty acids, cholesterol, protein, and amino acids**. Washington: The National Academies Press, 2005. 1331 p.

INSTITUTE OF MEDICINE. **Weight Gain During Pregnancy: Reexamining the Guidelines**. RASMUSSEN, K. M.; YAKTINE, A.L. Washington: The National Academies Press, 2009. 336 pg.
<http://www.nap.edu/catalog/12584.html>

MAHAN, L.K.; ESCOTT-STUMP, S. *Krause: alimentação, nutrição e dietoterapia*. Tradução: Andréa Favano. 11.ed. São Paulo: Roca, 2005. 1242p. Título do livro: Krause's food, nutrition and diet Therapy.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Saúde sexual e saúde reprodutiva**. Brasília: Editora do MS, 2010. 300 p. (Série A. Normas e Manuais Técnicos) (Cadernos de Atenção Básica nº 26)

Sites

Caderneta da gestante: <http://portalsaude.saude.gov.br/images/pdf/2015/marco/18/Caderneta-Gestante-Eleto.pdf>

PNDS/2006: <http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/pnds/index.php>

Area Técnica Saúde da Mulher/MS: <http://portalsaude.saude.gov.br/index.php/o-ministerio/principal/secretarias/sas/saude-da-mulher>

16- CRONOGRAMA

Mês	Sema	Dia	Aula	CH	Conteúdo	Estratégia	Prof.
Março	1	14			Apresentação da disciplina, panorama geral de saúde da mulher e conceitos	Apresentação do grupo Aula expositiva dialogada Para o dia 21/03 leitura do capítulo: SAUNDERS,C. Ajustes fisiológicos da gestação. ACCIOLY, E. SAUNDERS,C.; LACERDA, E.M.A. Nutrição em Obstetrícia. RJ: Cultura Médica. Cap. 6, p. 89-101. 2012. (leitura complementar)	Ida
	2	21			Ajustes fisiológicos da gestação	TBL 1 Para o dia 28/03 Leitura de Política Nacional de Atenção a Saúde da Mulher Atividade em grupo (ações de atenção a saúde da mulher)	Ida

	3	28			Pré-natal Ações de atenção a saúde na mulher	Aula expositiva dialogada Painel integrado Entregar impresso o resumo de cada grupo Para o dia 04/04 Leitura do capítulo Assistência nutricional pré-natal. SAUNDERS,C.; BESSA, T.C.; PADILHA, P.C. ACCIOLY, E. SAUNDERS,C.; LACERDA, E.M.A. Nutrição em Obstetrícia. RJ: Cultura Médica. Cap. 7, p. 103 - 126. 2012.	Ida						
Abril	4	04			Avaliação do estado nutricional, adulta adolescente, nutriz, gestação múltipla	Aula expositiva dialogada Exercícios Apresentação da atividade de elaboração do plano alimentar	Ida						
	5	11			Avaliação do estado nutricional Implicações do ganho de peso	Aula expositiva dialogada	Ida/Camila						
	6	18			Recomendações nutricionais na gestação e lactação (gestante adulta e adolescente)	Aula expositiva dialogada	Ida/Camila						
	7	25			Recomendações nutricionais na gestação e lactação (gestante adulta e adolescente)	Aula expositiva dialogada Entrega do plano alimentar	Ida/Camila						
Maio	8	02			1ª avaliação	TBL 2	Ida e Camila						
	9	09			Obesidade e gestação	Aula expositiva dialogada Painéis integrados	Marília						
	10	16			Diabetes e gestação	Aula expositiva dialogada Painéis integrados	Marília						
	11	23			Hipertensão e gestação	Aula expositiva dialogada Painéis integrados	Marília						
	12	30			2ª avaliação		Marília						
Junho	13	06			Prática	Discussão dos instrumentos a serem utilizados na prática	Ida						
	14	12			Atividade pratica grupo 1 e 2		Ida e Fátima						
		13			Atividade pratica grupo 3 e 4		Ida						
	15	26			Atividade pratica grupo 1 e 2		Ida e Fátima						
		27			Atividade pratica grupo 3 e 4		Ida						
Julho													
	16	03			Atividade pratica grupo 1 e 2		Ida e Fátima						
		04			Atividade pratica grupo 3 e 4	Local de entrega do diário de campo a combinar com a professora Ida	Ida						
<table border="1"> <tr> <td>Professor Responsável: Ida Helena C. F. Menezes</td> <td>Data: 25 / 02 /2017</td> </tr> <tr> <td>Coordenador do Curso de Nutrição: Ana Tereza Vaz</td> <td>Data:</td> </tr> <tr> <td>Diretor da Faculdade de Nutrição: Lucilene Maria de Sousa</td> <td>Data:</td> </tr> </table>							Professor Responsável: Ida Helena C. F. Menezes	Data: 25 / 02 /2017	Coordenador do Curso de Nutrição: Ana Tereza Vaz	Data:	Diretor da Faculdade de Nutrição: Lucilene Maria de Sousa	Data:	
Professor Responsável: Ida Helena C. F. Menezes	Data: 25 / 02 /2017												
Coordenador do Curso de Nutrição: Ana Tereza Vaz	Data:												
Diretor da Faculdade de Nutrição: Lucilene Maria de Sousa	Data:												