



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS**  
**FACULDADE DE NUTRIÇÃO**  
**PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE**  
**NÍVEL MESTRADO**



**OFERTA DE DISCIPLINA NO ANO LETIVO**

**PERÍODO LETIVO DA OFERTA**

Semestre: 1º Ano: 2009

Programa: Nutrição e Saúde

**DISCIPLINA**

Nome da Disciplina	SIGLA	CÓDIGO
Avanços em Nutrição Humana	430919	AVH

**VAGAS**

Nº de vagas	10	Nº de vagas para alunos especiais	-
-------------	----	-----------------------------------	---

**DOCENTES**

Nome(s) do(s) Docente(s)	C.H Prática	C.H Teórica*	% C.H. Fração	C.H. Acessória	Coordenador
Profa Dra Maria Claret Costa Monteiro Hadler	8	18		50	Maria Claret C. M. Hadler
Profa Dra. Mara Reis Silva	8	4		16	
Profa Dra. Ida Helena C. F. Menezes	8	4		16	
Profa. MSc. Fabiana Gauy	8	4		16	
Profa Dra Juliana da Cunha	8	4		16	
Profa Dra Maria Margareth Velos Naves	-	2		8	
Profa Dra Joana A. Fernandes Silva	-	2		8	
Profa Dra Maria do Carmo Matias Freire	-	2		8	

\* A primeira aula é dada com todos os professores. O Coordenador participa, além do seminário que coordena, na discussão de todas as aulas.

**HISTÓRICO DA DISCIPLINA**

Período	Ano	C.H.	Nº de créditos	Indica se a disciplina é obrigatória	Indica o tipo de créditos
1º	2009	45	3	( ) Obrigatória (x) Domínio Conexo ( ) Outras Formas	( ) Prática ( ) Teórica (X) Prática/Teórica

**GRADE CURRICULAR**

Nº doc. criação	Ano Criação	Linha de Pesquisa
Resol. 043	2008	Diagnóstico e intervenções

**EMENTA**

Aspectos socioeconômicos e culturais da alimentação. Anemias e outras carências nutricionais. Nutrição e Câncer. Nutrição na saúde bucal. Anorexia, bulimia e outros aspectos psicossociais. Obesidade. Nutrição nos diferentes ciclos da vida. Nutrição na atividade física.

**BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

- ALVARENGA, M.; LARINO, M. A. Terapia nutricional na anorexia e bulimia nervosa. **Revista Brasileira de Psiquiatria**, São Paulo, v. 24, supl. 3, p. 39-43, 2002.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção a Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Obesidade**. Brasília: Ministério da saúde, 2006. 108 p. (Cadernos de Atenção Básica, n. 12) (Série A. Normas Técnicas e manuais Técnicos).
- CANESQUI, A. M. Antropologia e alimentação. **Revista de Saúde Pública**, São Paulo, v. 3, n. 22, p. 207-216, 1988.
- CANESQUI, A. M.; GARCIA, R. W. D. **Antropologia e Nutrição: um diálogo possível**. Rio de Janeiro: Editora Fiocruz, 2005. (Coleção Antropologia e Saúde).
- CARDOSO, M. H. C. A.; GOMES, R. Representações sociais e história: referenciais teórico metodológicos para o campo da saúde coletiva. **Cadernos de Saúde Pública**, Rio de Janeiro, v.2, n. 16, p. 499-506, 2000.
- CHIARA, V. L. ; CHIARA, S.E. Artigos de revisão: contribuições com enfoque em Ciência da Nutrição. *Revista de Nutrição*, Campinas, v. 19, n. 1, 103-110, 2006.
- CORDÁS, T. A.; CLAUDINO, A. M. Transtornos alimentares: fundamentos históricos. **Revista Brasileira de Psiquiatria**, São Paulo, v. 24, supl. 3, p. 03-06, 2002.
- CORDÁS, T. A.; COBELO, A.; FLEITLICH, B.; GUIMARÃES, D. S. B.; SCHOMER, E. **Anorexia e bulimia: o que são? Como ajudar?** Porto Alegre: Artes Médicas, 1998.
- DOMELLÖF, M.; LONNERDAL, B.; DEWEY, K.G. COHEN, R.J. RIVERA, L.L.; HERNELL, O. Sex differences in iron status during infancy. **Pediatrics**, v. 1001, p.545-552, 2002.
- DUCHESNE, M.; APPOLINARIO, J. C. Tratamento dos transtornos alimentares. In: RANGÈ, B. (Org.). **Psicoterapias cognitivo-comportamentais: um diálogo com a psiquiatria**. Porto Alegre: Artes Médicas, 2001. p. 317-331.
- ELIAS, N. A civilização como transformação do comportamento humano In:

\_\_\_\_\_. **O Processo Civilizador**: uma história dos costumes, v. 1. 2 ed. Rio de Janeiro: Jorge Zahar Editor, 1994. p. 65-213.

FISBERG, M. Atualização em obesidade na infância e adolescência. São Paulo: Atheneu, 2006. 218 p.

FLANDRIN, J. L.; MONTANARI, M. **História da alimentação**. São Paulo: Estação Liberdades, 1998.

FREIRE, M.C.M. Dieta, saúde bucal e saúde geral. In: BUISCHI YP. (Org.) **Promoção de saúde bucal na clínica odontológica**. São Paulo: Artes Médicas, 2000. (Série EAP/APCD 22).

FREIRE, M.C.M. Políticas públicas de alimentação saudável. In: BONECKER M, SHEIHAM A. (org.) **Promovendo saúde bucal na infância e adolescência**: conhecimentos e práticas. São Paulo: Santos, 2004.

FREITAS, S.; GORENSTEIN, C.; APPOLINARIO, J. C. Instrumentos para avaliação dos transtornos alimentares. **Revista Brasileira de Psiquiatria**, São Paulo, v. 24, supl. 3, p. 34-38, 2002.

HADLER, M.C.C.M.; COLUGNATI, F.A.B.; SIGULEM, D.M. Risks of anemia in infants according to dietary iron density ad weight gain rate. **Preventive Medicine**, New York, v. 39, p. 713-721, 2004.

HAY, P. J. Epidemiologia dos transtornos alimentares: estado atual e desenvolvimentos futuros. **Revista Brasileira de Psiquiatria**, São Paulo, v. 24, supl. 3, p.13-17, 2002.

LIMA, N. C. A Festa de Babette: consagração do corpo e embriaguez da alma. **Revista Horizontes Antropológicos**, Porto Alegre, n. 4, p. 71-83, 1996.

LOBSTEIN T.; BAUR L.; UAUY R. Obesity in Children and Young People: A Crisis in Public Health. **Obesity Reviews**, v. 5, suppl 1, p.4-104, 2004.

MACIEL, M. E.. Cultura e alimentação ou o que tem a ver os macaquinhos de Koshima com Brillat-Savarin? **Revista Horizontes Antropológicos**, Porto Alegre, PPGAS/UFRGS, n. 16, p. 145-156, 2001.

MCCULLOUGH, M.L.; GIOVANNUCCI, E.L. Diet and cancer prevention. **Oncogene**, v. 23, n. 38, p. 6349-6364, 2004.

MELLO e SOUZA, A.C. **Os parceiros de Rio Bonito**. 2. ed., São Paulo: Livraria Duas Cidades, 1971.

MESSINA, M.; MESSINA, V. **The dietitian's guide to vegetarian diets. Issues and applications**. Gaithersburg, Maryland: Aspen Publishers, Inc. 1996. 511p.

MINTZ, S. W. Comida e antropologia: uma breve revisão. **Revista Brasileira**

**de Ciências Sociais**, v. 16, n. 47, 2001.

NAVES, M.M.V. Dieta e prevenção de câncer. **Nutrição em Pauta**, v. 14, n. 81, p. 4-10, 2006.

PEIRANO, M. G. S. **Proibições alimentares numa comunidade de pescadores**. Brasília, 1975. (Dissertação de Mestrado – Universidade de Brasília)

PINZON, V.; GONZAGA, A. P.; COBELO, A.; LABADDIA, E., BELLUZZO, P. ; FLEITLICH-BILYK, B. Peculiaridades do tratamento da anorexia e da bulimia nervosa na adolescência : a experiência do PROTAD. **Revista de Psiquiatria Clínica (São Paulo)**, São Paulo, v. 31, n. 4, p. 167- 169, 2004.

POULAIN, J.; PROENÇA, R.C. C. Reflexões metodológicas para o estudo das práticas alimentares. **Revista de Nutrição**, Campinas, v. 16, n. 4, p. 365-386, 2003.

RIAL, C. S. M. Fast-foods: a nostalgia de uma estrutura perdida. **Revista Horizontes Antropológicos**, Porto Alegre, n. 4, p. 94-103, 1996.

ROMARO, R. A.; ITOKAZU, F. M. Bulimia nervosa: revisão da literatura. **Psicologia: reflexão e crítica**, v. 15, n. 2, p. 407-412, 2002.

RUGG-GUNN, A.J. Diet and dental caries. In: MURRAY JJ. **Prevention of oral disease**. 3<sup>rd</sup> ed. Oxford: Oxford University Press, 1996.

SUMMERBELL C. D.; ASHTON, V.; CAMPBELL, K. J.; EDMUNDS, L.; KELLY, S.; WATERS, E. Interventions for treating obesity in children. **The Cochrane Library**, v. 2, 43 p, 2007.

VIGARELLO, G. **O limpo e o sujo: uma história da higiene corporal**. São Paulo: Martins Fontes, 1996.

WILSON, G.T.; PIKE, K. M. Transtornos alimentares. In: Barlow, D. **Manual clínico dos transtornos psicológicos**. Porto Alegre: Artes Médicas, 1999. p. 313-354.

WORLD CANCER RESEARCH FUND. AMERICAN INSTITUTE FOR CANCER RESEARCH. **Food, nutrition, physical activity, and the prevention of cancer: a global perspective**. Washington DC: American Institute for Cancer Research, 2007. 517 p.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. UNITED NATIONS CHILDREN'S FUND. UNITED NATIONS UNIVERSITY. **Iron deficiency anaemia**. Assessment, prevention and control. A guide for programme managers. Geneva, World Health Organization, 2001. 114p.

## **PROGRAMA**

### **UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE**

#### **DISCIPLINA: AVANÇOS EM NUTRIÇÃO HUMANA**

**Profa Responsável:** Profa Dra Maria Claret Costa Monteiro Hadler

**Carga horária:** 45 h/a      **Créditos:** 03      **Dia:** 5<sup>as</sup> feiras – 14:30 - 16:30h

**Local:** Sala 5 da Faculdade de Medicina/UFG

**No de vagas:** 10

**Ementa:** Aspectos socioeconômicos e culturais da alimentação. Anemias e outras carências nutricionais. Nutrição e Câncer. Nutrição na saúde bucal. Anorexia, bulimia e outros aspectos psicosociais. Obesidade. Nutrição nos diferentes ciclos da vida. Nutrição na atividade física.

#### **Professores participantes:**

Profa Dra Maria Claret Costa Monteiro Hadler – Nutricionista. Doutorado em Nutrição pela Universidade Federal de São Paulo/UNIFESP

Profa Dra. Mara Reis Silva. – Nutricionista. Doutorado em Alimentos e Nutrição pela Universidade Estadual de Campinas/ UNICAMP.

Profa Dra. Ida Helena C. F. Menezes - Nutricionista. Doutorado em Nutrição pela Universidade Federal de São Paulo/UNIFESP.

Profa. MSc. Fabiana Gauy. Mestrado em Psicologia pela Universidade de Brasília. Doutoranda em Psicologia Clínica pela Universidade de São Paulo.

Profa Dra Juliana da Cunha. Nutricionista. Doutorado em Ciências da Saúde pela Universidade de Brasília – UNB.

Profa Dra Maria Margareth Velos Naves – Nutricionista. Doutora em Ciências dos Alimentos/USP

Profa Dra Joana A. Fernandes Silva – Doutorado em Antropologia Social – Universidade de São Paulo - USP

Profa Dra Maria do Carmo Matias Freire – Odontóloga. Doutorado em Dental Public Health - University of London

#### **Objetivos:**

Atualizar conhecimentos em nutrição e aprofundar na análise de um tema em nutrição.

**Metodologia:**

A disciplina será realizada na forma de seminários apresentados por grupos de 2 a 4 alunos orientados por um professor. Cada grupo deverá redigir no final da disciplina uma comunicação, que também receberá a orientação de um pesquisador da área de estudo.

Dentro dos temas serão escolhidos os sub-temas a serem desenvolvidos junto com os alunos.

Os alunos deverão apresentar relato(s) de pesquisa(s) nos seminários apresentados pelos outros grupos.

Ocorrerão também três palestras com professores convidados seguida de debate. Os palestrantes repassarão artigos a serem lidos com antecedência para a discussão.

**Avaliação:**

Seminário (4,0), comunicação (4,0), participação nos seminários (2,0) .

A comunicação deverá ser entregue até o dia 02/07/2009.

**Distribuição dos seminários:**

<b>Data</b>	<b>Temas</b>	<b>Professor responsável pelo seminário</b>	<b>No de alunos</b>
23/04/2009	Discussão e divisão dos grupos	TODOS	TODOS
30/04/2009	Reunião com os orientadores	TODOS	TODOS
07/05/2009	Reunião com orientador no horário e local definido.	TODOS	TODOS
14/05/2009	Palestra e Debate sobre: Nutrição e Saúde bucal	Profa. Dra Maria do Carmo Freire - Palestrante	TODOS
21/05/2009	A definir	Profa. Dra. Ida Helena C. F. Menezes	A definir
28/05/2009	A definir	Profa Dra Fabiana Gauy	A definir
04/06/2009	Palestra e Debate sobre: Nutrição e prevenção de	Profa. Dra. Maria Margareth Veloso Nunes - Palestrante	TODOS

	Câncer: evidências e recomendações		
11/06/2009	A definir	Profa. Dra. Maria Claret Costa Monteiro Hadler	A definir
18/06/2009	Palestra tema a definir	Profa Dra. Joana A. Fernandes Silva	TODOS
25/06/2009	A definir	Profa. Dra Juliana Cunha	A definir
02/07/2009	A definir	Profa. Dra. Mara Reis Silva	A definir

\* Poderão ocorrer encontros extras com os orientadores para discussão dos seminários.

### **OBSERVAÇÕES**

A disciplina será dada de forma conjugada com “Aspectos nutricionais em doenças humanas” da Pós-graduação em Ciências da Saúde/UFG