

Labince
Laboratório de Investigação em
Nutrição Clínica e Esportiva



UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
FACULDADE DE NUTRIÇÃO

**LABORATÓRIO DE INVESTIGAÇÃO EM NUTRIÇÃO
CLÍNICA E ESPORTIVA – NORMAS DE UTILIZAÇÃO E
PERMANÊNCIA**

Goiânia
2018

APRESENTAÇÃO

O Laboratório de Investigação em Nutrição Clínica e Esportiva da Faculdade de Nutrição (LABINCE-FANUT) foi implantado no início de 2013. O LABINCE foi criado para atender a uma demanda das pesquisas na área de nutrição esportiva e nutrição clínica.

Atualmente, a equipe do LABINCE conta com alunos de doutorado, mestrado e graduação que são orientados pelos professores Gustavo Duarte Pimentel e João Felipe Mota.

Além disso, o laboratório conta com equipamentos que podem ser utilizados por alunos de doutorado e mestrado para realização de suas pesquisas. Dentre eles, o freezer -80°C para armazenamento de amostras de material biológico; duas geladeiras, sendo uma para armazenamento de kits para análise e outra para armazenamento de materiais para descarte; centrífuga, leitor de microplacas, banho-maria, balança de precisão, capela e máquina de gelo.

A utilização desses equipamentos por alunos externos à equipe do LABINCE só será realizada após autorização do coordenador do laboratório e mediante a apresentação do Termo de Responsabilidade do Orientador preenchido com informações sobre o aluno de doutorado ou mestrado, quais análises serão realizadas, período de análise e assinatura do orientador. Além disso, o aluno deverá agendar um horário com algum membro da equipe LABINCE para repassar as regras de utilização e permanência no laboratório, descritas a seguir.

COORDENADORES

Prof Dr Gustavo Duarte Pimentel – gupimentel@yahoo.com.br

Prof Dr João Felipe Mota – jfemota@gmail.com

CONTATOS

Telefone: +55 (62) 3209-6270, ramal 235

E-mail: labince.ufg@gmail.com

LOCALIZAÇÃO

Faculdade de Nutrição - UFG

Rua 227 Qd. 68 s/nº. Setor Leste Universitário. Goiânia (GO); CEP: 74.605-080
(em frente à UNICOM).

REGRAS DO LABORATÓRIO

1. Não é permitida a entrada e permanência de alunos que não estejam relacionados aos projetos de pesquisa do LABINCE. O ambiente é reservado para estudo e prática de atividades de pesquisa dos alunos de doutorado, mestrado e graduação que auxiliem nas pesquisas dos professores Gustavo Pimentel e João Mota;
2. A entrada de demais alunos só deve ser realizada após autorização do coordenador do LABINCE, mediante assinatura do Termo de Responsabilidade do Orientador (ANEXO A);
3. Anotar o empréstimo de materiais; equipamentos e de vidrarias nas planilhas fixadas nos respectivos armários de armazenamento;
4. Jalecos: são de uso individual. Cada um deve usar seu próprio jaleco;
5. Higiene, organização e limpeza:
 - A) Ambiente: sempre manter o ambiente limpo e organizado. Em caso de incidentes, solicite apoio a equipe de limpeza da FANUT;
 - B) Bancadas: sempre higienizar com água, detergente e álcool 70° antes e após a manipulação. **IMPORTANTE:** existem duas bancadas identificadas com etiquetas, sendo uma para manipulação de materiais biológicos e outra para manipulação de produtos alimentícios
 - C) Mesas: **NUNCA MANIPULE MATERIAIS BIOLÓGICOS NAS MESAS!** Elas são de uso exclusivo para estudo
 - D) Armários: existem cinco armários para guardar materiais, vidrarias e equipamentos e que devem ser mantidos limpos e organizados. Sempre que retirar algum material ou equipamento é necessário anotar nas planilhas que estão fixadas nas suas portas
 - E) Equipamentos: sempre mantê-los em seu local de origem. É necessário cuidado ao manuseá-los, pois são frágeis, de alto custo e de difícil manutenção. Sempre após o uso, desliga-los no equipamento e se necessário, do plug da tomada. Se necessário, higieniza-lo com papel toalha ou álcool (exemplo: centrifuga).
 - ❖ **Computadores:** devem ser utilizados somente por alunos de doutorado, mestrado ou auxiliares de pesquisa para atividades de pesquisas do LABINCE. Apenas dois deles devem ser utilizados para digitação dados, uso do DietPro

e da internet. Antes da utilização, é necessário verificar se há outro aluno utilizando o equipamento e fazer a reserva de dia e horário para utilização dos mesmos, na Agenda de reserva fixada próxima aos computadores. Não é permitido a utilização de pendrives. Após a finalização das atividades, devem ser desligados.

- ❖ **Impressoras:** devem ser utilizadas para impressão de documentos do LABINCE. Não é permitido a impressão de trabalhos de conclusão de cursos, dissertações, teses ou demais trabalhos que não estejam relacionados as pesquisas do laboratório. Após a finalização das atividades, devem ser desligadas.
- ❖ **Geladeiras:** as geladeiras possuem funções diferentes. Fique atento quanto à função de cada uma por meio da identificação na fixada nas portas.
- ❖ **Freezer -80°C:** para armazenamento de amostras de material biológico. Não é permitido deixar a porta aberta, além disso, a porta só pode ser aberta de 3 em 3 horas. Verificar antes de abrir a porta qual foi o último horário que a porta foi aberta. sempre identificar a amostra com nome do pesquisador responsável, pesquisa e fase da coleta (pré ou pós) e a data e hora de abertura da porta em planilha fixada no equipamento.
- ❖ **Centrífuga:** utilizada para separação de amostras de sangue que passarão por análise clínica. Antes da utilização, é necessário verificar se há outro aluno utilizando o equipamento e fazer a reserva de dia e horário para utilização. Etapas de utilização:
 - Antes de utilizar, verificar qual rotor é o mais adequado no momento da centrifugação;
 - Colocar os tubos de sangue e se necessário, os tubos com contrapeso que estão na bancada ao lado;
 - Após o uso deve-se: abrir a porta após o clique de destravamento, desligar, tirar o plug da tomada e retirar os tubos de sangue e de contrapeso e proceder com a higienização.

NÃO DESLIGAR: ESTABILIZADORES, MÁQUINA DE GELO, FREEZER -80°C, GELADEIRAS E AR CONDICIONADO OU ALTERAR AS TEMPERATURAS!!!

6. Materiais de apoio (suportes de tubos e de eppendorfs, gelo, etc): sempre higienizar com álcool 70º antes e após a manipulação.
7. Materiais descartáveis: o LABINCE possui materiais descartáveis e de consumo comum e por isso, devem ser repostos ao final das atividades de sua pesquisa (exemplo: colocar ponteiras no suporte, borrifador de álcool, papel toalha, etc)
8. Segurança:
 - A) Entrada e saída: a senha da porta é pessoal e intransferível.
 - B) Material biológico: ao manipular materiais biológicos tenha a certeza de usar os equipamentos de proteção individual (EPIs) adequadamente e em caso de acidentes, procure imediatamente a Emergência do Hospital das Clínicas, portando o material envolvido no acidente.
 - C) Alimentos: no LABINCE NÃO É PERMITIDA a ingestão de alimentos, pois não é um ambiente próprio para refeições.
9. Descarte:
 - A) Lixo comum (papel, papel toalha, plásticos, etc): devem ser descartados na lixeira com saco preto, ao lado da mesa de estudos
 - B) Lixo contaminante (tubos de sangue, urina e fezes, eppendorfs, luvas, curativos com sangue, fitas de glicemia/lactemia): devem ser descartados na lixeira com saco branco e identificado como “lixo contaminante”, embaixo da bancada de manipulação de material biológico
 - C) Lixo perfurocortante (seringas, agulhas, bisturis, lancetas e ponteiras): devem ser descartados na caixa amarela, tipo “Descarpack” que fica no suporte acima da bancada de manipulação de materiais biológicos.

Cada um é responsável pelo descarte do seu lixo ao final de todas coletas de sua pesquisa. Os lixos contaminantes devem ser entregues à área de descarte do lixo contaminante do Hospital das Clínicas para serem encaminhados para incineração.

O LABINCE é para uso de TODOS, porém, para que cada um possa usá-lo da maneira correta, CADA UM deve fazer sua parte e cuidar e zelar desse bem.

Prof Dr. Gustavo Duarte Pimentel
Coordenador do LABINCE/FANUT/UFG

ANEXO A – TERMO DE RESPONSABILIDADE DO ORIENTADOR

Ao Senhor Prof Dr Gustavo Duarte Pimentel
Coordenador do Laboratório de Investigação em Nutrição Clínica e Esportiva

Assunto:

Venho através deste, assumir inteira responsabilidade sobre as atividades no LABINCE, do (a) aluno (a) _____, que realizará as seguintes análises: _____, durante o período: _____.

Para o aluno (a) foram apresentadas as normas básicas de segurança em manuseio de material biológico, incluindo os cuidados no uso de vidrarias, balanças, equipamentos (leitores de placa, freezer, geladeiras, centrífuga, computadores, capela, banho-maria e vórtex), descarte de resíduos, informações de segurança de produtos químicos e a utilização de equipamentos de proteção individual e coletiva.

Sendo o que nos cabe no momento,

Atenciosamente,

Orientador Prof (a). Dr (a) _____

Goiânia, ____/____/____

ANEXO B – LISTA DE EQUIPAMENTOS E MÓVEIS DO LABINCE

1. 01 centrífuga
2. 04 computadores;
3. 02 impressoras;
4. 01 freezer -80°C;
5. 02 geladeiras;
6. 01 capela;
7. 01 banho-maria;
8. 01 máquina de gelo;
9. 03 estabilizadores;
- 10.01 estufa;
- 11.01 vórtex;
- 12.5 armários grandes;
- 13.5 gaveteiros;
- 14.2 bancadas de granito;
- 15.3 mesas;
- 16.Xx cadeiras;
- 17.01 bebedouro de água.